

# Sao Miguel

Rolf Kraus-Freiberg – Franz Sigl

“Was ist mein größter Traum?” Mit dem Fahrrad um die ganze Welt – hieß für Rolf und Franz die Antwort. Aber wie soll das gehen als normaler Berufstätiger? Die Lösung: in Etappen mit Zelt und Campingkocher!

Die erste Etappe führte die beiden nach Portugal, wo Rolfs Schwester gerade Urlaub machte, und nach Spanien, wo der Schwiegervater des Sohnes von Franz sein Domizil hat. Fünf Wochen radelten die beiden 3.500 km durch halb Europa: “geradeaus durch” nach Bordeaux, “runter” an die spanische Grenze und am Gebirge entlang ans Kap, fuhren ein Stück des Jakobsweges und kamen am Meer entlang über Lissabon nach Sao Miguel bis an die Algarve.

Eine Reise voller neuer Eindrücke und spannender Begegnungen.



## Termine

07.12.12, 19.00 Uhr

### ADFC-Weihnachtsfeier

Gaststätte Bayerwald  
Bayerwaldstr. 43, Landshut  
Eintritt frei

16.01.13, 20.00 Uhr

### Multimediashow Schwarzes Eis

AWO Mehrgenerationenhaus  
Ludmillastr. 15a, 84034 Landshut  
Eintritt: 7,- €, ADFC-Mitglieder 4,- €

14.03.13, 20.00 Uhr

### Diavortrag Sao Miguel

Gaststätte Bayerwald  
Bayerwaldstr. 43, Landshut  
Eintritt: 5,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €



# Fernweh

## Winterprogramm

2012 / 2013

ADFC Landshut/Dingolfing-Landau

Altstadt 105, 84028 Landshut  
Tel. 0871 / 24601  
[www.adfc-landshut.de](http://www.adfc-landshut.de)

# Schwarzes Eis

Andreas von Heßberg  
Long Distance Biker 2012

Der Baikalsee im Herzen Sibiriens ist bekannt für sein klares Wasser und die ihn umgebende menschenleere Wildnis. Bedingt durch das extrem kontinentale Klima und die tiefen Temperaturen ist der Baikalsee auch im Winter ein attraktives Reiseziel.



Von Sewerobajkalsk an der Nordküste radelten die beiden Abenteurer Andreas von Heßberg und Waltraud Schulze in fünf Wochen auf dem Eis bis an die Südspitze des Sees.

Die Route führte zunächst an der Westküste entlang des Baikalsees, dann an der Ostküste am Rande des Bargusin Nationalparks nach Ust-Bargusin. Von dort radelten die Beiden über die mit 1640 Metern tiefste Stelle des Sees bis zur Insel Olchon.

Weiter ging es an der Baikalseewestküste bis zur Ortschaft Listwjanka und entlang der alten Baikalseebahn zum Ziel Kultuk, der südlichsten Siedlung am Baikalsee.

“Warum also nicht mit dem Mountainbike auf dieser riesigen Eisfläche den harten sibirischen Winter und die grandiose Naturlandschaft erleben?”

Nicht nur die winterlich kalten Temperaturen von minus 40°C, sondern auch schneereiche Abschnitte im Norden stellten eine große Herausforderung an die Durchhaltekraft und Widerstandsfähigkeit von Mensch und Material. Die wunderschöne sibirische Winterlandschaft entschädigte jedoch für alle Strapazen. Besonders das schneefreie, blanke und dadurch schwarze Eis, das wie eine große Glasfläche wirkte, ermöglichte ungeahnten Fahrspaß mit den Spikes-Reifen.



16.01.13, 20.00 Uhr

## Multimediashow Schwarzes Eis

AWO Mehrgenerationenhaus  
Ludmillastr. 15a, 84034 Landshut  
Eintritt: 7,- €, ADFC-Mitglieder 4,- €